

17. Frühlingslauf Frühlingswalking am 23.03.2019

Wertungslauf EMB Energie-Cup Teltow-Fläming
Wertungslauf des MBS-Cup

Ausrichter/Veranstalter:
(Meldeanschrift)



Ludwigsfelder Leichtathleten e.V.
Uwe Manker
Straße der Jugend 30-32
14974 Ludwigsfelde
Tel: 0 33 78 / 2 09 78 20
Fax: 0 33 78 / 2 09 78 22
Email: ra-manker@t-online.de
Online-Anmeldung: www.llv-ludwigsfelde.de

Kurze Strecke:

ca. 1,6 km

Wertung für EMB Energie-Cup (M/W 8-15)

Start:

14:00 Uhr

Waldgelände hinter Gottlieb-Daimler-Schule Ludwigsfelde, an
der Sportanlage August-Bebel-Straße

Laufstrecke:

zwei kleine Runde

Ziel:

wie Start

Mittlere Strecke:

ca. 6,0 km

Wertung für EMB Energie-Cup (M/W Jugend, Frauen alle AK)

Wertung für MBS-Cup (Frauen alle AK)

Start:

14:30 Uhr, Ort s. o.

Laufstrecke:

zwei große Runden,

Laufstrecke nahezu nur Waldgelände, anspruchsvoll

Ziel:

wie Start

Lange Strecke:

ca. 9,0 km

Wertung für EMB Energie-Cup (Männer alle AK)

Wertung für MBS-Cup (Männer alle AK)

Start:

14:30 Uhr, Ort s. o.

Laufstrecke:

drei große Runden, Laufstrecke s. o.

Getränkstützpunkt:

nach ca. 5,8 km

Ziel:

wie Start

Walking: ca. 6,0 km (alle AK)

Start: 14:40 Uhr s.o.
Walkingstrecke: zwei große Runden
Ziel: wie Start

--- Beim Walking erfolgt keine Zeitmessung. ---

Hinweise zur Organisation

Startgebühren: 7,00 EUR Erwachsene/Jugendliche (Jg. 2003 und älter)
3,00 EUR Schüler bis M/W 15 (bis Jg. 2004)
4,00 EUR Walker

Siegerehrungen: Siegerehrungen für die Bestplatzierten in den einzelnen Altersklassen erfolgen im Anschluss an den Wettkampf im Zielbereich. Jeder Walker erhält eine Teilnahmeurkunde.

Anmeldungen: schriftlich (bevorzugt **Online-Anmeldung**, Email, Fax) beim Veranstalter bis **21.03.2019, 23:55 Uhr**

Nachmeldungen: am Veranstaltungstag bis 13:30 Uhr im Org.-Büro
Für Nachmeldungen wird zusätzlich zu den normalen Startgebühren eine Nachmeldegebühr von 3,00 EUR je Nachmeldung erhoben.

Ausgabe Startnummern: in der Turnhalle der Gottlieb-Daimler-Schule / auf der Sportanlage August-Bebel-Straße

Umziehen/Duschen: in der Turnhalle der Gottlieb-Daimler-Schule, August-Bebel-Straße

Verpflegung: Im Zielbereich stehen für die Läufer Tee und Wasser zur Verfügung. Weitere Speisen und Getränke können vor Ort käuflich erworben werden.

Haftungsausschluss: Die Teilnahme am 17. Frühlingslauf erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an Laufveranstaltungen. Jeder Aktive bestätigt mit seiner Meldung die Laufvorbereitung und ärztliche Unbedenklichkeit. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Sachgegenstände oder von Teilnehmern verursachte Schäden.

Ludwigsfelder Leichtathleten e.V.
Uwe Manker
1. Vorsitzender