

# 16. Frühlingslauf Frühlingswalking am 24.03.2018

Wertungslauf EMB Energie-Cup Teltow-Fläming  
Wertungslauf des MBS-Cup

Ausrichter/Veranstalter:  
(Meldeanschrift)



Ludwigsfelder Leichtathleten e.V.  
Uwe Manker  
Straße der Jugend 30-32  
14974 Ludwigsfelde  
Tel: 0 33 78 / 2 09 78 20  
Fax: 0 33 78 / 2 09 78 22  
Email: ra-manker@t-online.de  
Online-Anmeldung: [www.llv-ludwigsfelde.de](http://www.llv-ludwigsfelde.de)

## Kurze Strecke:

**ca. 1,6 km**

Wertung für EMB Energie-Cup (M/W 8-15)

Start:

**14:00 Uhr**

Waldgelände hinter Gottlieb-Daimler-Schule Ludwigsfelde, an  
der Sportanlage August-Bebel-Straße

Laufstrecke:

zwei kleine Runde

Ziel:

wie Start

## Mittlere Strecke:

**ca. 6,0 km**

Wertung für EMB Energie-Cup (M/W Jugend, Frauen alle AK)

Wertung für MBS-Cup (Frauen alle AK)

Start:

**14:30 Uhr, Ort s. o.**

Laufstrecke:

zwei große Runden,

Laufstrecke nahezu nur Waldgelände, anspruchsvoll

Ziel:

wie Start

## Lange Strecke:

**ca. 9,0 km**

Wertung für EMB Energie-Cup (Männer alle AK)

Wertung für MBS-Cup (Männer alle AK)

Start:

**14:30 Uhr, Ort s. o.**

Laufstrecke:

drei große Runden, Laufstrecke s. o.

Getränkstützpunkt:

nach ca. 5,8 km

Ziel:

wie Start

**Walking: ca. 6,0 km** (alle AK)

**Start:** 14:40 Uhr s.o.  
**Walkingstrecke:** zwei große Runden  
**Ziel:** wie Start

--- Beim Walking erfolgt keine Zeitmessung. ---

**Hinweise zur Organisation**

**Startgebühren:** 7,00 EUR Erwachsene/Jugendliche (Jg. 2002 und älter)  
3,00 EUR Schüler bis M/W 15 (bis Jg. 2003)  
4,00 EUR Walker

**Siegerehrungen:** Siegerehrungen für die Bestplatzierten in den einzelnen Altersklassen erfolgen im Anschluss an den Wettkampf im Zielbereich. Jeder Walker erhält eine Teilnahmeurkunde.

**Anmeldungen:** schriftlich (bevorzugt **Online-Anmeldung**, Email, Fax) beim Veranstalter bis **23.03.2018, 12:00 Uhr**

**Nachmeldungen:** am Veranstaltungstag bis 13:30 Uhr im Org.-Büro  
**Für Nachmeldungen wird zusätzlich zu den normalen Startgebühren eine Nachmeldegebühr von 3,00 EUR je Nachmeldung erhoben.**

**Ausgabe Startnummern:** in der Turnhalle der Gottlieb-Daimler-Schule / auf der Sportanlage August-Bebel-Straße

**Umziehen/Duschen:** in der Turnhalle der Gottlieb-Daimler-Schule, August-Bebel-Straße

**Verpflegung:** Im Zielbereich stehen für die Läufer Tee und Wasser zur Verfügung. Weitere Speisen und Getränke können vor Ort käuflich erworben werden.

**Haftungsausschluss:** Die Teilnahme am 16. Frühlingslauf erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an Laufveranstaltungen. Jeder Aktive bestätigt mit seiner Meldung die Laufvorbereitung und ärztliche Unbedenklichkeit. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Sachgegenstände oder von Teilnehmern verursachte Schäden.

Ludwigsfelder Leichtathleten e.V.  
Uwe Manker  
1. Vorsitzender