

9. Frühlingslauf Frühlingswalking am 26.03.2011

Wertungslauf EMB Energie-Cup Teltow-Fläming

Wertungslauf des MBS-Cup

Ausrichter/Veranstalter: Ludwigsfelder Leichtathleten e.V.
(Meldeanschrift) Uwe Manker



Potsdamer Str. 55a
14974 Ludwigsfelde
Tel: 03378/870286
Fax 03378/ 870032
Email: ra-manker@t-online.de
Online-Anmeldung: www.llv-ludwigsfelde.de

Lange Strecke: ca. 13,8 km

Wertung für EMB Energie-Cup (M 20-55)

Start: 14:30 Uhr
Waldgelände hinter Gottlieb-Daimler-Schule
Ludwigsfelde, an der Sportanlage August-Bebel-
Straße

Laufstrecke: vier große Runden,
Laufstrecke nahezu nur Waldgelände, anspruchsvoll

Getränkstützpunkt: nach ca. 6,7 km

Ziel: wie Start

Mittlere Strecke: ca. 6,9 km

Wertung für EMB Energie-Cup (M/W Jugend, Frauen alle AK, M 60 und älter)

Wertung für MBS-Cup (Männer und Frauen alle AK)

Start: 14:30 Uhr, Ort s. o.

Laufstrecke: zwei große Runden, Laufstrecke s. o.

Ziel: wie Start

Kurze Strecke: ca. 1,4 km

Wertung für EMB Energie-Cup (M/W 8-15)

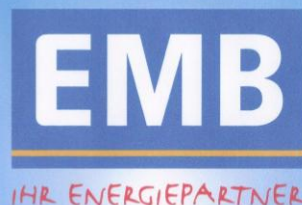
Start: 14:00 Uhr, Ort s. o.

Laufstrecke: eine kleine Runde

Ziel: wie Start



Energie-Cup
Teltow-Fläming
2011



Walking: ca. 6,9 km (alle AK)

Start: 14:40 Uhr s.o.

Walkingstrecke: zwei große Runden

Ziel: wie Start

--- Beim Walking erfolgt keine Zeitmessung. ---

Hinweise zur Organisation

Startgebühren: 5,00 EUR Erwachsene
2,00 EUR Schüler bis M/W 15
3,00 EUR Walker

Siegerehrungen: Siegerehrungen für die Bestplatzierten in den einzelnen Altersklassen erfolgen im Anschluss an den Wettkampf im Zielbereich.
Jeder Walker erhält eine Teilnahmeurkunde.

Zeitmessung: Jeder Läufer erhält mit seinen Startunterlagen einen Chip, mit dessen Hilfe die Messung und Auswertung durchgeführt wird. Eigene Chips sind nicht erlaubt. Der Chip ist nach Einlauf beim Veranstalter zurückzugeben.

Anmeldungen: schriftlich (Online-Anmeldung, e-mail, Fax) beim Veranstalter bis zum 24.03.2011, 20:00 Uhr

Nachmeldungen: am Veranstaltungstag bis 13:30 Uhr in der Turnhalle der Gottlieb-Daimler-Schule, August-Bebel-Straße
Für Nachmeldungen wird zusätzlich zu den normalen Startgebühren eine Nachmeldegebühr von 1,50 € je Nachmeldung erhoben.

Ausgabe Startnummern: in der Turnhalle der Gottlieb-Daimler-Schule, August-Bebel-Straße

Umziehen/Duschen: in der Turnhalle der Gottlieb-Daimler-Schule, August-Bebel-Straße

Ludwigsfelder Leichtathleten e.V.

Uwe Manker

1. Vorsitzender



**Energie-Cup
Teltow-Fläming
2011**

